Medicatiegebruik

Het gebruiken van medicatie kan invloed hebben op je leefstijl. Verschillende medicijnen kunnen verschillende gevolgen hebben voor je voeding, slaap, beweging en lichamelijke gezondheid. Door te kijken naar je medicatiegebruik en de bijwerkingen daarvan, krijg je meer zicht op wat in de weg kan zitten. Zo begrijp je beter wat er in je lichaam gebeurt en wat jij zelf kan doen.
Binnen de psychiatrie worden een veel verschillende medicijnen gebruikt.

Voorbeelden zijn:
- Antipsychotica
- Antidepressiva
- Stemmingsstabilisatoren
- Slaapmiddelen

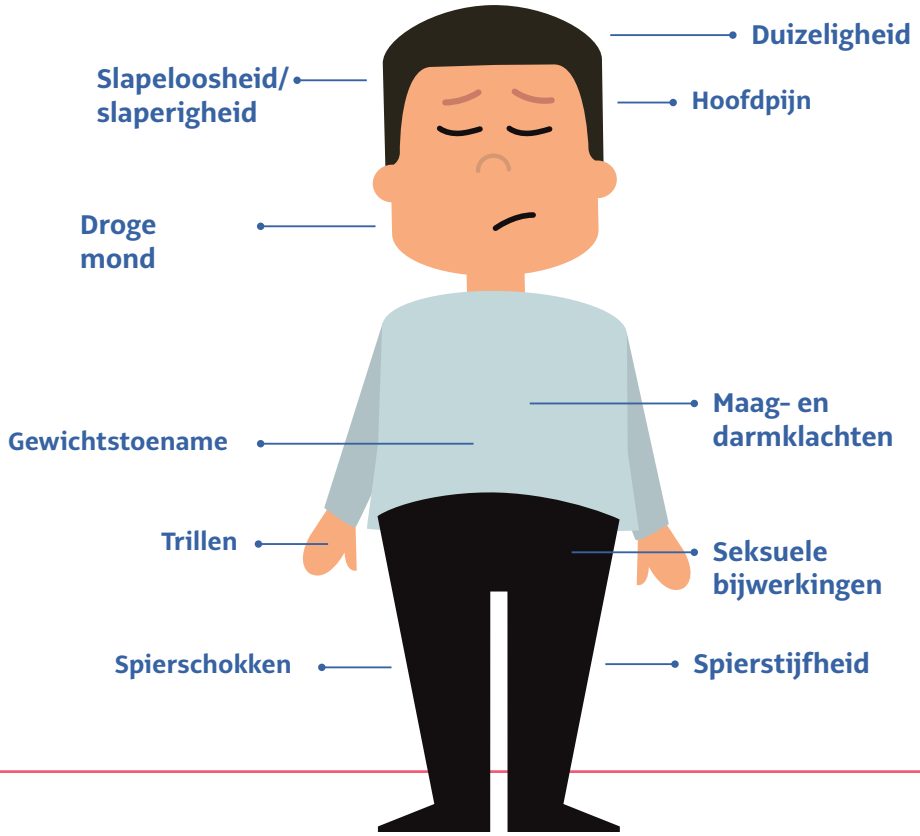
Welke medicijnen gebruik jij?

Medicatiegebruik

Bijwerkingen
Medicijnen kunnen bijwerkingen hebben. Dit zijn effecten die je in je lichaam of hoofd voelt, naast het gewenste effect van het medicijn.

Welke bijwerkingen herken jij?

Welke bijwerkingen staan jou het meest in de weg?



Heb je veel last van bijwerkingen? Bespreek dit altijd met je arts of psychiater. Je kan ook terecht bij de bijwerkingenpoli. Doe dit wel altijd in overleg met je behandelaar.