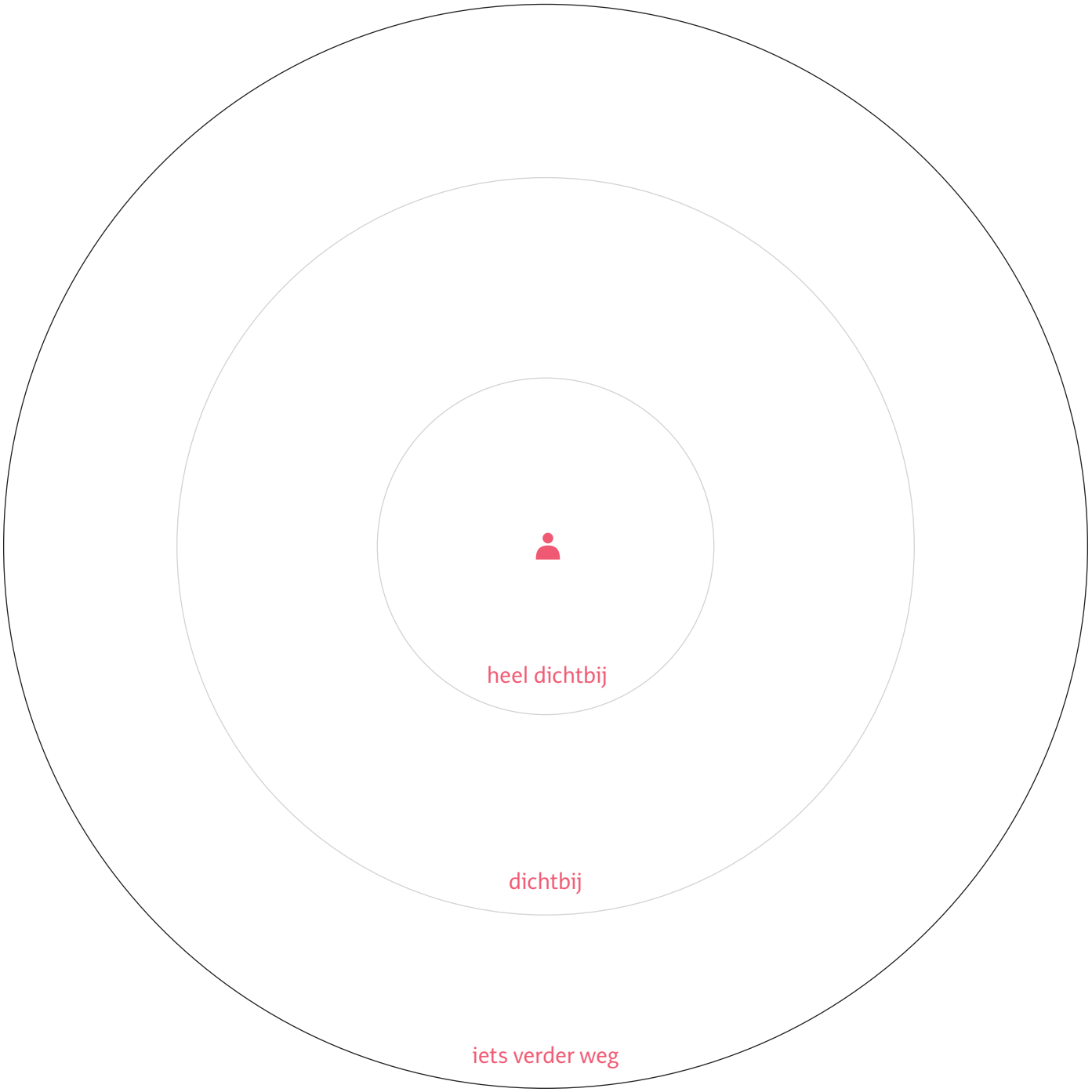
Sociogram

Mensen om mij heen

Maak een lijst van mensen die een rol spelen in je leven en zet hun namen in de cirkels.

Voorbeeldvragen:

- Met wie praat je als je het moeilijk hebt?
- Wie zijn belangrijk voor jou?
- Met wie heb je contact, bijvoorbeeld via WhatsApp of mail?
- Bij wie ga je wel eens op bezoek, of wie komt bij jou?
- Welke rol speelt (vrijwilligers-)werk in je leven?
- Ben je lid van een club of vereniging? Of zou je dat willen?