Voedingsles 8

De supermarkt

In deze les bespreken we hoe je slim en gezond boodschappen doet. Deelnemers leren hoe zij verleidingen in de supermarkt kunnen weerstaan en hoe zij gezonde keuzes maken binnen hun budget.

Voor deze les gebruik je het materiaal en de opdrachten uit les 8 in het werkboek.

Ondersteunend materiaal

Hand-outs
Recept van de week: Pasta met Citroen

Powerpoint

Werkvormen
De supermarkt-tour van het voedingscentrum.

Meer voor deze les?
Kijk in de Online Kennisbank om extra materiaal te vinden of delen.

Voorbereiding les 8

De supermarkt

Wat neem je mee naar de les? *Denk aan: producten, etiketten, boodschappen, lijstjes etc.*

Wat moet je printen voor de les? *Denk aan: hand-outs, oefenbladen, instructies etc.*

Hoe ziet het actieve moment in deze les eruit? *Welke oefening doe je, en wat hoort daarbij aan materiaal en timing?*

Wat zet je klaar op je laptop? *Denk aan: video's, powerpoints, sheets, QR-codes etc.*