

Beste Muhittin,

Naar aanleiding van ons online overleg van afgelopen donderdag heb ik intern verder afgestemd. Hieronder heb ik onze wensen en behoeften zo duidelijk mogelijk samengevat. Ook vind je een eerste opzet voor de structuur van de kennisbank, inclusief voorbeeldmaterialen. Hopelijk verduidelijkt dit het geheel en heb je hiermee voldoende input om bij ons terug te komen met een voorstel voor wat volgens jou de beste inrichting is voor de kennisbank. Mocht je nog vragen hebben of meer toelichting nodig hebben, dan horen we dat uiteraard graag.

Doel

Het opzetten van een **centrale, duurzame en toekomstbestendige kennisbank** waarin alle documenten, thema's, tools en kennis samenkomen. Deze omgeving moet:

- overzichtelijk, logisch ingedeeld en makkelijk te gebruiken zijn;
- doorzoekbaar zijn op basis van thema's, labels, tags en tekst;
- eenvoudig te onderhouden zijn, zonder voortdurend handmatig werk;
- niet functioneren als traditionele *bestandsverkenner*, maar als modern kennisplatform;
- ruimte bieden voor groei, digitalisering en toekomstige vormen van kennisdeling;
- zowel centraal werken als per thema werken mogelijk maken.
- meerdere soorten content ondersteunen (documenten, video's, links, tools, downloads);

Huidige situatie

Momenteel bestaat de content voornamelijk uit: PDF-documenten, PowerPointpresentaties, af en toe een filmpje of een link naar externe websites.

Behoefte

Er is behoefte aan: één plek waar alles staat, slim filteren, automatisch tonen op thema, en een logische structuur voor professionals. De omgeving moet toekomstgericht zijn en minimaal onderhoud vragen en makkelijk te vullen zijn met nieuw materiaal.

Gewenste structuur

1	1	Voedingslessen
2	2	Themabijeenkomsten
3	3	Beweging
4	4	Algemene informatie
5	5	Leidraden & Richtlijnen
6	6	Kennis & Bijscholing

Hieronder werk ik elk onderdeel uit inclusief voorbeeldcontent.

Voedingslessen

Voorbeeldopbouw per les

1: Emotie eten

- ○ Werkboek deelnemers (PDF)
- ○ Handleiding professionals (PDF)
- ○ PowerPoint slide (PDF)
- ○ Handouts verschillende documenten (PDF, Word ed)
- ○ Werkvormen (oefeningen, recepten,
- ○ Filmpjes (optioneel, nog niet bij elk thema beschikbaar)
- ○ Achtergrondinformatie (PDF of link naar ander artikel of website)

2: Ontbijt: zelfde structuur

- ○ Werkboek deelnemers (PDF)
- ○ Handleiding professionals (PDF)
- ○ PowerPoint slide (PDF)
- ○ Handouts verschillende documenten (PDF, Word ed)
- ○ Werkvormen (oefeningen, recepten,
- ○ Filmpjes (optioneel, nog niet bij elk thema beschikbaar)
- ○ Achtergrondinformatie (PDF of link naar ander artikel of website)

3 :

- ○ Voor elke les dezelfde consistente structuur totaal 12 voedingslessen

Themabijeenkomsten

1: Nudging – je omgeving als hulp : zelfde structuur als

voedingslessen

- ○ Werkboek deelnemers (PDF)
- ○ Handleiding professionals (PDF)
- ○ PowerPoint slide (PDF)
- ○ Handouts verschillende documenten (PDF, Word ed)
- ○ Werkvormen (oefeningen, recepten,
- ○ Filmpjes (optioneel, nog niet bij elk thema beschikbaar)
- ○ Achtergrondinformatie (PDF of link naar ander artikel of website)

2 : Voor elke les dezelfde consistente structuur totaal 18 thema bijeenkomsten

Beweging

- ○ Beweegvormen (PDF)
- ○ Informatieve hand-out (PDF)
- ○ Procesbeschrijving (PDF)
- ○ Verdieping: Ademhalen

Let op: dit is ook een themabijeenkomst → eventueel dubbel label

- ○ Links naar externe bronnen (zoals Kenniscentrum Sport & Bewegen)

Let op: dit is nog niet uitgewerkt

Algemeen

- ○ Hoe gebruik in de kennisbank (PDF)
- ○ Hoe kan ik kennis toevoegen uploaden in de kennisbank (PDF)
- ○ GOAL! folder (PDF)
- ○ Achtergrond en uitleg doelgroep EPA of SEP do's en don'ts (PDF)

Leidraden (Richtlijnen voor coaches m.b.t. een aantal minimale vereisten aan het GOAL-programma (zowel qua inhoud als proces).

- • Werkboek deelnemers voeding (PDF)
- • Handleiding professionals voeding (PDF)
- • Werkboek deelnemers themabijeenkomsten (PDF)
- • Handleiding professionals themabijeenkomsten (PDF)
- • Inclusiecriteria en verwijfsbrief (PDF)
- • Intakeprocedure (PDF)

-
- Uitschrijfprocedure (PDF)
- Eindemeting

Kennis en bijscholing

-Webinars

- trainingen

- E-learnings

- Eventuele externe verwijzingen

Dit onderdeel is nog niet volledig uitgewerkt en zal vooral bestaan uit links en video's.